

JOÃO MOISÉS

Treinador e Preparador Físico

E-mail: joaomoises13@gmail.com | Tlm: +351 918 669 143

FORMAÇÃO ACADÉMICA

Mestrado em Treino Desportivo, com Formação Específica em Alto Rendimento

2011 - 2014 | Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa

Pós-graduação em Surf

2010 - 2011 | Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa

Licenciatura em Ciências do Desporto e Educação Física

2005 - 2009 | Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Lisboa

OUTRAS FORMAÇÕES

Resistance Exercise Performance

2021 | Exercise Institute

Especialização em Osteopatia

2021 | Instituto Técnicas de Saúde (ITS)

Curso de Nutrição e Suplementação Desportiva

2020 | WellXProSchool

Treinador de Hóquei Patins Nível 2

2009 | Federação de Patinagem de Portugal

Formação Específica em Avaliação e Recuperação de Lesões Desportivas

2007 | Federação Espanhola de Halterofilia Las Palmas de Gran Canaria (Espanha)

Treinador Superior de Culturismo, Musculação e Fitness

2007 | Federação Espanhola de Halterofilia Las Palmas de Gran Canaria (Espanha)

Monitor de Mergulho Nivel3, Dive Control Specialist Nível 4 SSI)

2007 | Buceo Canarias by Medusa

SITUAÇÃO PROFISSIONAL ATUAL

Preparador Físico da Federação Portuguesa de Vela

2019 - momento

Acompanhamento e preparação dos atletas olímpicos de Vela nos Jogos Olímpicos de Tóquio 2020:

Jorge Lima e José Costa 7º na classe 49º
Diogo Costa e Pedro Costa 15º na classe 470
Carolina João 34º na Classe de Laser.

Preparação dos atletas vice-campeões do mundo Diogo Costa e Pedro Costa, 2021

Preparador de Freediving

2020 - momento

Preparador Físico de Ténis

2021 - momento

Treinador de Surf

2014 - momento

Rubén Gonzalez

Fundador, Presidente e Gestor da Associação Desportiva MX Spot

2014- momento

Complexo desportivo para a prática de Motocross, Supercross e Enduro.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Treinador e Preparador Físico de atletas profissionais de Surf.

2010 - 2019

José Champalimaud (2017-2020):

Vice-campeão nacional de sub-18, 2018

Teresa Bonvalot (2015-2020):

Bicampeã de Europa de júnior 2017 e 2018. 3ª no mundial de juniores 2017, 5ª no mundial de juniores 2018, Campeã Nacional 2015

JOÃO MOISÉS

Treinador e Preparador Físico

E-mail: joaomoises13@gmail.com | Tlm: +351 918 669 143

Coordenador de Surf e membro do Conselho de Administração na Wave By Wave

2016 - 2019

Projeto social de *surftherapy* com crianças e jovens em risco

Preparador Físico de Atletas Olímpicos de Vela, Jogos Olímpicos 2016

2015-2016

Gustavo Lima

Jorge Lima

Treinador de Surf e Preparador físico de José Ferreira

2010-2017

Campeão nacional pro júnior 2012

Vice-Campeão nacional de 2016

Treinador de Surf e Preparador físico de Pedro Henrique

2014-2016

Campeão Europeu de Surf 2015

Campeão nacional de surf 2016

Vice-Campeão do Mundo de Surf no ISA games 2016

Campeão do mundo de Kite Surf 2014

Vice-campeão do mundo de Kite Surf 2015 e 2016

Preparador Físico de Carol Henrique

2014-2016

Campeã Nacional de Surf 2016

Preparador Físico de atletas de Padeel

2018 - 2019

Sebastião Mendonça - 5º no Mundial de Seleções de 2018

Preparador Físico de Nicolau Von Rupp

2014-2015

Vice-campeão do Mundo de surf Isa Games 2015

Preparador físico de Tomas Fernandes

3º no mundial de Juniores de surf 2014

9º no mundial de Juniores de surf 2015

Preparador Físico de Vasco ribeiro

2014

Campeão do Mundo de júnior de surf 2014

Campeão de Europa de Júnior de surf 2014

Campeão Nacional 2014

Preparador físico de Carina Duarte

2013

Campeã Nacional de surf 2013

Treinador de Surf e Preparador Físico de Maria Abecassis

2010-2012

Bicampeã nacional de surf 2011 e 2012

Campeã nacional de esperanças de surf 2010

Treinador de Surf e Preparador Físico na Equipa de Surf Surftechnique

2010-2013

Academia profissional de surf